

# 基隆市政府 函

地址：基隆市中正區義一路1號  
承辦人：鄒君黛  
電話：02-24230181  
電子信箱：chuntai@mail.klcg.gov.tw

202

基隆市中正區信四路11號六樓  
受文者：基隆市醫師公會

發文日期：中華民國113年7月10日

發文字號：府授衛保貳字第1130127803號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：預防熱傷害衛教宣導素材QR-code

主旨：檢送預防熱傷害衛教宣導素材(如附件)，請貴單位協助廣  
為宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依衛生福利部113年6月25日衛授國字第113026115號函辦理。
- 二、在全球暖化趨勢下，我國近年受氣候變遷影響造成氣溫極端偏高，若無適當防護措施任何人都有可能發生熱傷害，尤其是脆弱族群，如嬰幼童、高齡者(如長照機構、居家、獨居)、慢性病患者、服用藥物者、戶外工作者(如運動員外送者員等)及過重者等，容易因高溫而造成熱傷害。
- 三、為強化高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道，衛生福利部提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材，請協助透過貴單位相關平台，提醒民眾在炎炎夏日的高溫環境，更應注意避免或減少曝曬於高溫環境下，並保持「涼」爽、「補」充分水分及提高警覺「心」，以預防熱傷害的發生。

正本：本府人事處、本府綜合發展處、本府政風處、本府民政處、本府兒童及少年事務處、本府財政處、本府產業發展處、本府教育處、本府工務處、本府都市發展處、本府社會處、本府地政處、本府交通處、本市稅務局、本市公共汽車管理處、本市文化觀光局、本市警察局、本市立醫院、本市消防局、本市立殯葬管理所、本市動物保護防疫所、本市家庭教育中心、本市中正區公所、本市七堵區公所、本市暖暖區公所、本市仁愛區公所、本市中山區公所、本市安樂區公所、本市信義區公所、本市中正區衛生所、本市七堵區衛生所、本市暖暖區公所

## 預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		<a href="https://reurl.c/c/N01z8n">https://reurl.c/c/N01z8n</a> 	衛生福利部 國民健康署
網站	健康 99+ 網站		<a href="https://reurl.c/c/XL5kRM">https://reurl.c/c/XL5kRM</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		<a href="https://reurl.c/c/QRAb59">https://reurl.c/c/QRAb59</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之一-什麼 是熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/AAnEyZ">https://reurl.c/c/AAnEyZ</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之二-熱傷 害的高危險族 群		<a href="https://reurl.c/c/Ye7ZLl">https://reurl.c/c/Ye7ZLl</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害四 部曲之三-三不 三要五步驟		<a href="https://reurl.c/c/v73yDN">https://reurl.c/c/v73yDN</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之四-一手 掌握熱傷害資 訊		<a href="https://reurl.c/c/7k9Z39">https://reurl.c/c/7k9Z39</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工不 再擔心熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/kXN41q">https://reurl.c/c/kXN41q</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小心 熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/gDkgaz">https://reurl.c/c/gDkgaz</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張	夏日炎炎！慎 防突發性心血 管疾病		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8171">https://health99.hpa.gov.tw/m8171</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張	天熱了！多關心家中的長輩		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8170">https://health99.hpa.gov.tw/m8170</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張	預防運動熱傷害		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8255">https://health99.hpa.gov.tw/m8255</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8172">https://health99.hpa.gov.tw/m8172</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8173">https://health99.hpa.gov.tw/m8173</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8174">https://health99.hpa.gov.tw/m8174</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8175">https://health99.hpa.gov.tw/m8175</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8176">https://health99.hpa.gov.tw/m8176</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8177">https://health99.hpa.gov.tw/m8177</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撤 步 123 (民眾版)		<a href="https://reurl.c/c/jDMbOy">https://reurl.c/c/jDMbOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撤 步 123 (醫師版)		<a href="https://reurl.c/c/y71x8E">https://reurl.c/c/y71x8E</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		<a href="https://reurl.cc/Djk3bd">https://reurl.cc/Djk3bd</a> 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		<a href="https://reurl.cc/DAnWre">https://reurl.cc/DAnWre</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來急救5步驟		<a href="https://reurl.cc/n7Zn11">https://reurl.cc/n7Zn11</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我保護		<a href="https://reurl.cc/qLzMEg">https://reurl.cc/qLzMEg</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫	<p>邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫</p> <p>Facebook: 641 / 新聞日期: 2023/11/03 / 發布日期: 2023/11/03</p> <p>中央研究院環境變遷研究中心暨世代研究員團隊</p> <p>近年來炎熱時期，都市熱島效應持續，且高溫乾熱不斷的極打磚，這是現代城市中的都市熱島效應問題。2023年夏季，美國西岸持續到極人的44°C高溫，臺灣9月時也出現40.1°C的地表高溫，造成高溫天氣導致熱傷害事件頻傳，而都市熱島效應及大量人類活動所產生的空氣污染極快，都會讓城市溫度持續上升的風險，並可能出現全球許多都會區面臨的現象。</p>	<a href="https://reurl.cc/3XEY19">https://reurl.cc/3XEY19</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！	<p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>臺北市政府-社區健康館</p> <p>瀏覽數: 26265 / 核發日: 2023/06/16 / 發光日: 20</p> <p>臺灣時序已進入炎熱的夏季型態，高熱出現的頻數，讓民眾發生熱傷害的頻加，尤其有6大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並準時預防熱傷害至5話：「保持涼爽、補充水分、提高警覺」。</p>	<a href="https://reurl.cc/2L4gbm">https://reurl.cc/2L4gbm</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	不可忽視熱傷害	<p>不可忽視熱傷害</p> <p>▲發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4883</p> <p>／ 修改日：2022/12/29</p> <p>◎發布日：朱柏齡醫師(三軍總醫院中環防治中心)</p> <p>前言</p> <p>109年夏天高溫日數明顯比往年多，根據衛生福利部資料，七月份就造成大約1.6萬、超過兩萬人次中暑，一名外送救護隊中暑者緊急送院加護病房，有民眾疑是山、國外旅遊有兩位救護隊在酷熱天氣路途中中暑死亡，這些案例提醒我們應加強防範的必要性，以減少中暑的發生。但中暑仍為逐年增溫，甚至高溫頻頻有甚於前年熱浪的嚴重性，於自己身體狀況尚佳時，應較重視做不可忽視的預防措施，可減少中暑的發生，甚至可致命，但熱浪其最可預防的來源，本文介紹介紹：常見症狀、急救原則、處置原則，希望民眾能對熱傷害的了解而避免其危害。</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/N0a6Z5">https://reurl.c/c/N0a6Z5</a></p> 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在室內也會中暑	<p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>▲發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32723</p> <p>／ 修改日：2021/06/10</p> <p>◎發布日：徐瑋瑋醫師(台大醫院)</p> <p>俗語說「熱死豬狗」，為傷害就診人數增加原因，這些個案並非全部都發生在戶外，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼也會產生熱傷害呢？小孩受熱易感不適，甚至中暑者於悶熱的室內，總是牛頭深問？傷身原來為大家提提。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下過度活動外，在室內也有可能發生。由於傳導的房主要是因為空氣不流動，散熱速度下降，產熱速度大於散熱速度，因此無法排出，導致環境溫度不斷升高，室內加上人體散熱調節不佳，則容易產生熱傷害。</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/iDd511">https://reurl.c/c/iDd511</a></p> 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒您多關心家中的長輩	<p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>▲發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6609</p> <p>／ 修改日：2021/06/10</p> <p>◎發布日：徐瑋瑋醫師(台大醫院)</p> <p>每年6月起，台灣極人與金燦熱的炎熱夏季，為避熱不愈煩瑣，是中暑熱害頻頻到會時最顯的高峰期，我們提醒大眾，有些老年人對熱害的抵抗力並弱，前幾法及時採取足夠水分，或透過物而影響水分與汗液調節，造成體內的熱能無法順利散出而加上高溫的環境，便容易產生中暑，熱害甚至會造成40度以上，若無熱中暑高危險對?原因如下：</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/zYyzOy">https://reurl.c/c/zYyzOy</a></p> 	衛生福利部 國民健康署

## 預防熱傷害衛教宣導素材(相關資源)

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		<a href="https://reurl.c/rLZ82O">https://reurl.c/rLZ82O</a> 	勞動部職業安全衛生署
專文	「樂活氣象 APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		<a href="https://reurl.c/zYy89N">https://reurl.c/zYy89N</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院衛生福利部國民健康署
影片	健康氣象 APP-簡介與功能介紹		<a href="https://reurl.c/N015Ep">https://reurl.c/N015Ep</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院衛生福利部國民健康署
影片	健康氣象 APP (分享篇)		<a href="https://reurl.c/K0Ky5j">https://reurl.c/K0Ky5j</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院衛生福利部國民健康署
影片	健康氣象 APP (日週報篇)		<a href="https://reurl.c/7k9ZA9">https://reurl.c/7k9ZA9</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院衛生福利部國民健康署



類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	健康氣象 APP (衛教資訊篇)		<a href="https://reurl.c/aV0pYG">https://reurl.c/aV0pYG</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院衛生福利部國民健康署
影片	健康氣象 APP (推播篇)		<a href="https://reurl.c/N0157n">https://reurl.c/N0157n</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院衛生福利部國民健康署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」 (納降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於 35 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 40 者，主辦單位宜停止活動。</p>	<a href="https://reurl.c/kX5NKb">https://reurl.c/kX5NKb</a> 	教育部體育署